



!!! NIEUW!!!

TESTEVENEMENT

21.1K Caesar Trail
Run & Walk

Jullie vertrouwde Ambiorix Run komt dit jaar met een nieuw, tevens GRATIS loopevenement voor, niet enkel de dappersten onder jullie, maar voor de meest heldhaftige sporters ! Voelen jullie zich aangesproken ?? Wel, lees dan hieronder even verder en verken deze prachtige, groene regio op een alternatieve manier én op de afstand van een HALVE MARATHON...

ARCT 

DEELNAME EN REGLEMENT :

- Vanaf zaterdag 14/09, 05u00 tem zaterdag 21/09, 22u00 zal er een Strava-segment gevolgd kunnen worden en kunnen jullie gedurende de ganse week gas geven om te schitteren in een virtueel klassement. Volg hiervoor de **fluo oranje pijlen** en **oranje bewegwijzering ARCT >**, zoals hierboven aangeduid.
- Hiervoor is er wel een **STRAVA ACCOUNT** nodig. Deze kan **GRATIS** gedownload worden via Apple Store, Google Play,... **Registreer** dus je run of wandeling en verover je plaats in het klassement !
- Dit klassement wordt dagelijks gecontroleerd en geüpdatet en zal laat in de avond gepubliceerd worden op de Facebook-pagina van Ambiorix Run.
- Jullie verkennen de Spoorwegzate (Fruitspoor 23), de zompige strook langs de Fonteinbeek, het Dassengebied, fruitplantages en grasweiden in Overrepen, Zammelen en Jesseren. Pittige beklimmingen in Haren, Piringen en op het voormalige Romeins aquaduct van Beukenberg. De hoogtemeters bedragen om en bij de 250m en het off-road gedeelte maakt 60% uit van het parcours.
- Start en aankomstlijn zijn aangebracht op **Plinius Park** te Tongeren, vooraan de ingang van het zwembad op de **Fonteindreef**.
- De segmenten beginnen en eindigen een 150-tal meter van de start/finishlijn, zodat jullie zeker zijn van een goed GPS-signaal.
- De naam van het te lopen Strava-segment heet **CAESAR TRAIL RUN & WALK by AMBIORIX RUN**
<https://www.strava.com/segments/37259768> **DE QR CODE VAN DE GPX-FILE VINDEN JULIE HIER...**
- Mocht het GPS-signaal verstoord zijn door bvb. dichte begroeiing of komen er onregelmatigheden voor op je gelopen segment ? Stuur dan even een printscreen met uitleg naar cstevens@ccep.com
- !!! Deelnemen gebeurt op eigen risico. Je bent niet verzekerd zoals in een wedstrijdformule. Voorzichtig dus, of loop/wandel niet alleen.
- !!! Onderweg kom je wandelaars, fietsers en automobilisten tegen, Respecteer absoluut de wegcode en wees voorzichtig bij het oversteken van gevaarlijke kruispunten.
- Stuur jullie opmerkingen en suggesties voor onze AR-editie van 2025 op onze FB-pagina. Zo kunnen we verder werken aan eventuele verbeteringen of luisteren naar jullie sterke verhalen!



INTERESSANTE DATA:

- **Onbemande bevoorradingen** onderweg met **WATER**: iedere dag (14/09-21/09) van 16u – 21u op **km 10** aan het voetbalterrein van Sparta Kolmont en op **km 16,5** in Piringen op Piringebroek.
- **Bemande bevoorradingspost** met **PURE-E NUTRITION** (zolang de voorraad reikt) en **WATER** op **km 15**:
 - zaterdag 14/09 van 10u-13u en van 16u-19u
 - zondag 15/09 van 10u-13u en van 16u-19u
 - vrijdag 20/09 van 16u-19u
- **PS: VOORZIE JEZELF VAN EEN OPPLOOIBARE BEKER OF KLEINE DRINKFLES, AUB !!!**
- 100 deelnamemedailles zijn voor de klassemmentslopers van dit evenement gereserveerd. 50 voor de Heren en 50 voor de Dames. Bij overschot worden deze herverdeeld.



Voor slechts €2 is deze van jou! De medailles zijn af te halen aan de kassa op Pliniuspark op zondag 22 september, de wedstrijddag van onze Ambiorix Run! Neem even je ID mee ter controle. **SUCCEES IEDEREEN!!!**

